

山縣医院だより

YAMAGATA CLINIC 2009

No.19

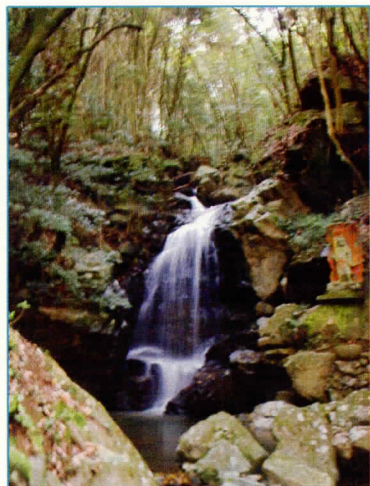


MENU

- ♪ 山縣医院 いしんいしん歩こう会 in 岩屋山 大師堂(表紙)
- ♪ いしんいしん歩こう会のあしあと
- ♪ 新スタッフ紹介
- ♪ 山縣医院発 我家の自慢の家族達
- ♪ 介護保険制度について
- ♪ 通所リハビリテーション 徒然日記 (19)

整形外科は骨と関節の専門医です

第13回 ぶんぶん歩こう会 富海 琴音の滝 平成20年11月9日



今回は防府市富海の琴音の滝へ総勢約40名の参加者が集いました。当日集合場所にやさしい地元の方が「案内をしましょう。」と突然の申し出にサプライズ、富海の町並みから琴音の滝まで案内を頂きました。(お世話になりました、ありがとうございました。)



町並みの途中で、「富海本陣跡の門」や「伊藤博文、井上馨公上陸の碑」等を案内されてまたサプライズ、あの篤姫が江戸に向かう途中に富海で休憩をされたのでは?と言われまたサプライズ、富海の歴史を感じながら琴音の滝まで向かいました、滝に到着すると、想像以上の水量で大きさ以上の迫力を感じました。しっかりとマイナスイオンを浴びたあとは記念撮影し下山、みかん畑を通り抜け海岸へ、そしてお待ちかねのお昼です。あちらこちらでお弁当箱の花が咲いていました。



第14回 ぶんぶん歩こう会 岩屋山 大師堂 平成21年5月24日



今回は JR 四辻駅に総勢約25名の参加者が集い、名田島 大師堂を目指し歩きました。

途中、小雨がバラッと降りましたが、すぐに止み、のどかな田園風景の中、気持ち良く歩き40分程度で到着。防府市内より歩いて来られた強者もおられました。

大師堂でのお弁当と名物岩屋うどんはとてもおいしかったです。

次回は秋頃開催する予定です、

ぶんぶん歩こう会 広報

ぶんぶん歩こう会のあしあと

第1回は平成14年11月の向島の立岩稲荷から始まり、
第14回(岩屋山 大師堂)を迎えました。

- 第1回 立岩稲荷 (防府市向島) H14/11/10
- 第2回 亀尾山(大海山) 324m (秋穂) H15/05/18
- 第3回 西目山 312m (防府市右田) H15/11/30
- 第4回 大平山 631m (防府市) H16/05/16
- 第5回 串山連峰 152m (秋穂) H16/11/07
- 第6回 楞巖寺山 369m (防府市台道) H17/05/29
- 第7回 陶ヶ岳 250m (山口市) H17/10/16
- 第8回 防府市内散策ウォーキング(防府市) H18/05/28
- 第9回 八幡岳 352m (防府市) H18/11/05
- 第10回 右田ヶ岳 426m (防府市) H19/05/20
- 第11回 大華山 362m (防府市) H19/11/11
- 第12回 立岩稲荷 (防府市向島) H20/05/18
- 第13回 富海 琴音の滝 (防府市富海) H20/11/9
- 第14回 岩屋山 大師堂 (山口市名田島) H21/5/24



ニュース

緊急!! 新スタッフ紹介!! 歓迎!!

理学療法士 石村 誠 先生

6月1日付でリハビリスタッフに新しく
理学療法士(PT)が加わりました。

新しい職場でしばらくは緊張の毎日か
もしれません。

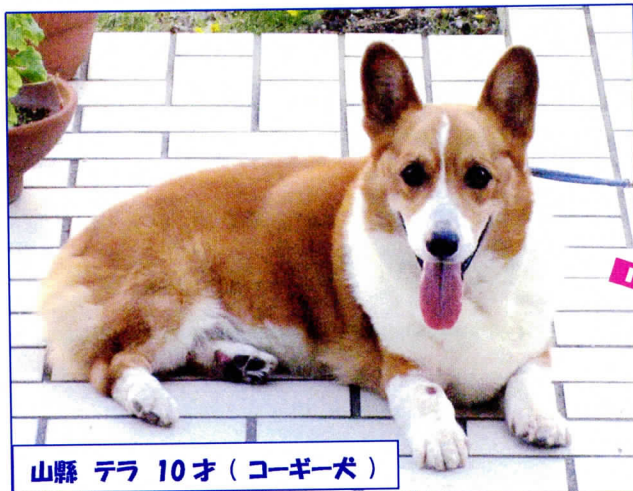
どうぞヨロシクお願いします。

なお、土曜日の山本 悟 先生も
これまで通りの勤務です。



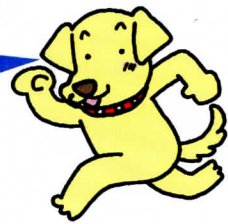
山縣医院 発 我が家の自慢の家族たち

「うちのが1番かわいい～」のを紹介して下さい!!



山縣 テラ 10才(コーギー犬)

第1回は
山縣テラくん



次号は
どんな家族が登場するのでしょうか?
楽しみに!!

いつもどんな時も犬は家族の一員です。

テラは首のまわりの白い毛がとてもきれいで、甘えん坊でした。

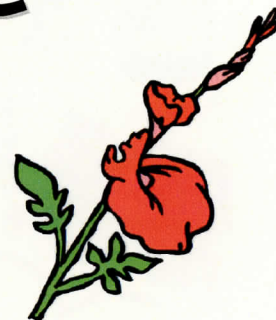
昨年9月に天国に旅立ちましたが、たくさんの思い出を残してくれました。

そろそろ仔犬を抱きたくなっていますが、テラとの生活は忘れられないからね!

介護保険制度について

介護保険制度をご存知ですか？

40才以上は保険料を負担することになっています。
介護保険は主に65才以上の方が利用できますが、
健康保険と違い申請しないと受けることができません。



申請から認定まで

1 市役所(高齢障害課)に申請 → 2 訪問調査 → 3 主治医の意見書
→ 4 認定審査会 → 5 認定

認定結果により、それぞれ利用内容が違います。

① 自立(非該当)

② 要支援 1、2

③ 要介護 1～5

① ② ③ の3段階に認定となります。

①自立(非該当)の方

自立(非該当)の方の中から、防府市(地域包括支援センター)に認められた方については、高齢者支援事業等の利用ができます。

例えば…

当院で行っている 運動機能向上教室があります。

市の委託により、自立(非該当)と認定された方の中から必要と認められ、ご本人が希望された対象者のリハビリを行っています。

実施期間等 週1回 約1時間 3ヶ月毎に更新

実施内容 運動機能の低下の予防・向上、転倒予防等

(当院、または各地域包括支援センターへお問い合わせ下さい)



② 要支援 1、2 と ③ 要介護 1～5 の方

例えば…

当院の2階で実施している、通所リハビリテーション(デイケア)等
通いながらリハビリテーションを受けることができます。

その他、利用者の自立支援、生活の質の向上のため、在宅、施設サービス
等いろいろなサービスがあります。

(当院、または防府市高齢障害課へお問い合わせ下さい)



通所リハビリテーションの徒然日記（19）

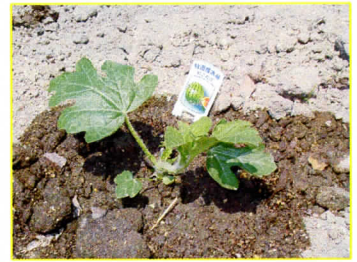
「山縣畑」

早いもので6月も終わりに近づき、今年も残り半年となってしまいました。

さて通所リハビリテーションでは、只今新しいことに挑戦中です！！それは、畑作りです。更地の状態から土を掘り起こすことから始め、利用者の協力のもと、立派な畑が完成しました。



それから徐々にミニトマトやトウモロコシ、枝豆、スイカ、サツマイモ、イチゴ、九条ねぎ、蓮芋などと8種類の苗や種を



植えました。ちゃんと芽が出るのかと不安でしたが、順調に育っているようで一先ず安心しました。



朝夕の水やりと、日に日に成長していく作物を見るのが日課となり、今ではこんなに成長し、収穫がとても楽しみです。しかし、実が大きくなるにつれて、私たちが手塩にかけて育てた子供を狙ってくる敵がいます。



トウモロコシやスイカを食べられないように気をつけたいと思います。

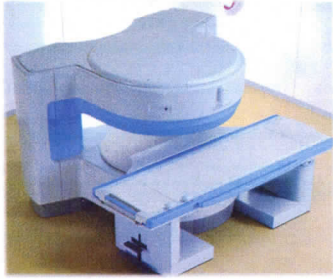
今の野菜の収穫が終わったら、次は秋にも植えるので、野菜作りをどんどん続けていくので、これからも『山縣畑』目が離せません！！



エム アール アイ

MRI って何？

レントゲンは主に骨の状態を調べますが、MRIは骨や組織の状態まで調べることが可能です。当院では、MRI更新により性能が向上しました。更新前に比べ検査時間も短縮しています。



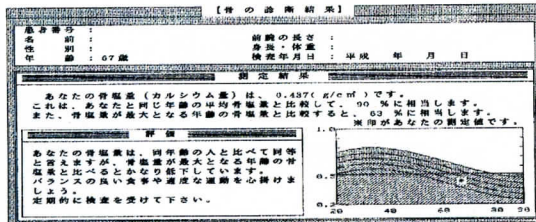
診察時、先生にご相談下さい。

整形外科は骨と関節の専門医です

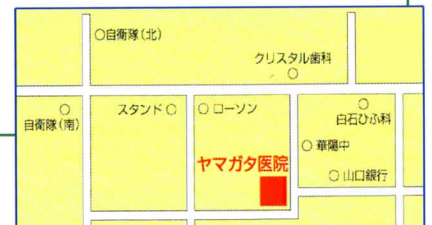
わたしの骨はだいじょうぶかな？ と思ったら

当院で簡単に骨密度測定ができます。所要時間 約5分 ご希望の方は受付、看護婦へお申し出下さい。山縣医院では骨粗鬆症の診断、治療を行っています。

測定結果 例



山縣医院の場所



診療案内

診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分～6時30分	○	○	○	×	○	△ ※2時00分～4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分～4時30分



山縣医院

〒747-0834 防府市田島1092
Tel 0835-22-0246

整形外科 神経内科
リハビリテーション科
デイケア（通所リハビリテーション）