

# 山縣医院だより

YAMAGATA CLINIC 2014新春号 No. 24



## MENU

- ♪ ～ 新年を迎えて ～ 山縣 茂樹
- ♪ ～ 新人スタッフ紹介・我が家の自慢の家族たち～
- ♪ ～ 介護保険 通所 NEW 徒然日記(4)～
- ♪ ～ MRIについて・お知らせ～
- ♪ ～ 山縣医院 診療のご案内～



# 新年明けましておめでとうございます

山縣 茂樹

早いもので当院も開業して 23 回目の新年を迎えました。整形外科、及びリハビリテーションについて、より精度の高い診断と満足度の高い治療を今後も心がけていきたいと思っております。

また、介護保険制度が始まってからはデイケア、デイサービスを併設し、高齢障害者の皆様や、そのご家族が安心してリハビリを受けられるサービスを提供すると共にご相談に応じてまいりました。

今年からは整形外科の専門性を生かしたリハビリを充実させるためにデイサービスを終了し、デイケアの一本化を考えています。

高齢になれば運動機能や認知能力が多かれ少なかれ低下することは当然のことであり、ここ 20~30 年間の著しい高齢化社会は大変大きな社会問題です。

現在の要介護者の介護度の進行を防止し、介護者の負担を減らすことはとても重要なことですが、今、元気な若い世代の人々が、将来要介護状態にならない、なりにくくするための策を実行することも合わせて必要なことです。

「メタボ」と「ロコモ(運動器の機能低下)」は関連し合っ



て人々を要介護状態に導くため、「メタボ」対策、「ロコモ」対策を若い時から行っていくことが重要です。少子化も大きな社会問題で、出生する子供たちを増やす、安心して育てられる社会づくりも大切ですが、少なくなった子供たちを丁寧に育て、立派な大人に成長させることも非常

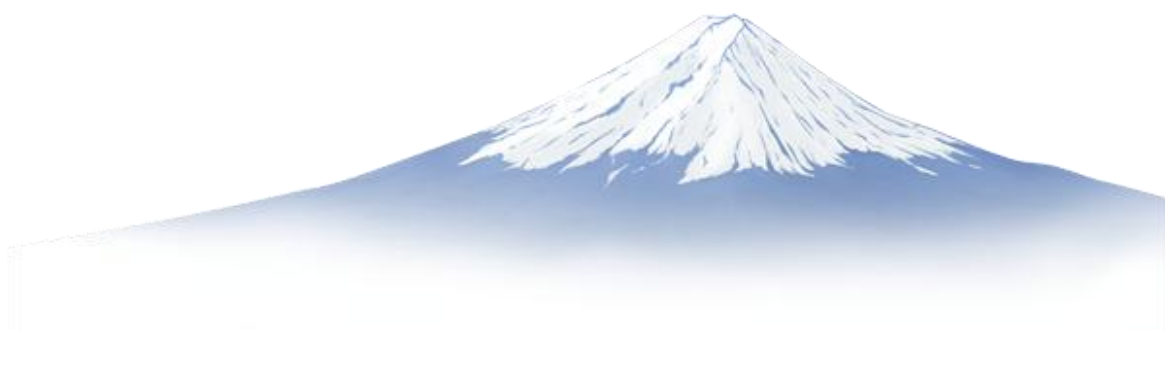
に重要なことと考えます。幼児から小・中学生、高校生に至る成長過程での健康管理、つまり学校保健の役割の重要性が増大しています。

学校保健の充実が将来の「メタボ」「ロコモ」予防に大きくかかわってくることは必至です。

当院では以前より、子供のスポーツ傷害や側弯症をはじめ姿勢異常など成長期の重要なケガや疾患の診断や治療のみならず、予防的な活動を通じて学校保健にかかわってきました。学校保健において、整形外科の専門性を生かして子供たちの運動器を守り、高い運動能力を獲得してもらうことを目標に今後も活動していきたいと考えています。

小児期から高齢者までの方々を対象にしているため、それぞれ背景や能力に個人差あり、ニーズやゴールもさまざまです。それぞれに見合った対策を今年も考えながら診療して行きたいと思えます。

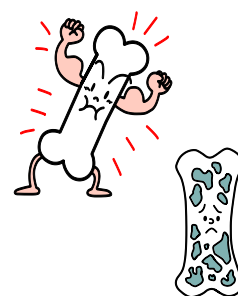
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



### わたしの骨はだいじょうぶかな？ と思ったら

当院では骨密度測定を行っています、  
所要時間 約5分 ご希望の方は受付、看護師まで  
お申し出下さい。

山縣医院では骨粗鬆症の診断、治療を行っています。



# コース

歓迎!!

## 新人スタッフ紹介

吉本 真里奈 さん (看護師) 25 才

Q1. 特技は? 飼っているペットは?

A 詩吟 ポコちゃん (トイフードル)

Q2. 自分を動物に例えると?

A ビーバー、アルパカ

Q3. 好きな食べ物は?

A あいすぎて困るのですが…一番好きなのはチョコレート

Q4. どんな看護師さんになりたい?

A テキパキ動ける機転のきく看護師 歌って踊れる看護師 ♡

Q5. 今年の目標は?

A 疾患名を覚えることや介助を完璧にすること、笑顔を絶やさない  
あと…ダイエットしてNICEBODYになる ♡ (よく食べるので)



## 山縣医院発 我が家の自慢の家族たち⑤



### 「うちのが1番かわいい～」

13才のデズ猫「チョコ」と昨年秋にやって来た兄弟猫の「シロ」と「ゴマ」です

追いかけてこにかくれんぼ ネコパンチにキック! キック!

なんともうるさい… いえいえ にぎやかな、我が家のペットです。♡





# 通所 NEW 徒然日記(4)

## 通所リハビリ・通所介護 南風 作品展



今年も利用者の皆さんの作られた作品を待合室に展示しました。

作品づくりは、毎年9月から年末にかけてひとつのものを作り上げる山縣医院恒例の一大イベントです。

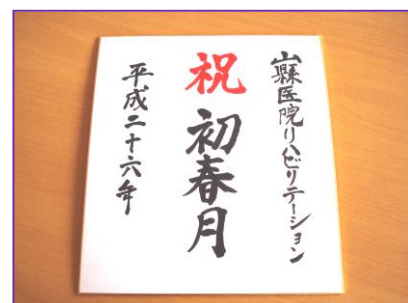
作品を作られる前から、こんな風に使いたい・飾りたいなどの希望を、スタッフと相談をされながら取り組まれていました。作品がだんだんとかたちになっていくのを楽しみながら作られていました。

凝ったデザインに仕上がった実用的なエコクラフト(バッグ、カゴ、ペン立て)、和紙の風合いを生かした小物入れ、立体感のある押し絵、ビーズを使ったマスコット、折り紙ブロックを使った置物や押し絵、スチロールで作った日本地図、広告紙のリサイクルで作られたアンデルセン、牛乳パックを使ったカゴ、編み物や縫い物では一針・一目づつ丁寧に作られた手提げバッグ、レース編み等、手作りの暖かみを感じさせるものです。

### ～ クリスマス & 忘年会 ～

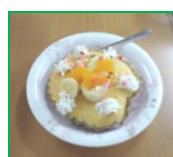
～ 利用者の方による詩吟

利用者の皆さんによる合唱・婦長のピアノ演奏



～ 利用者Yさん直筆 ～

～ スペシャルゲストによる歌と踊り ～



利用者の方がご自分で飾られたケーキはおいしかったと大好評。

今年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます  
スタッフ一同

エム アール アイ

# MRI って何？



レントゲンは主に骨の状態を調べますが、  
**MRI**は骨や組織の状態まで調べることが可能です。  
当院では、オープン型を設置しています。  
診察時、ご相談下さい。

MRI 画像見本(背骨)



ホームページアドレス

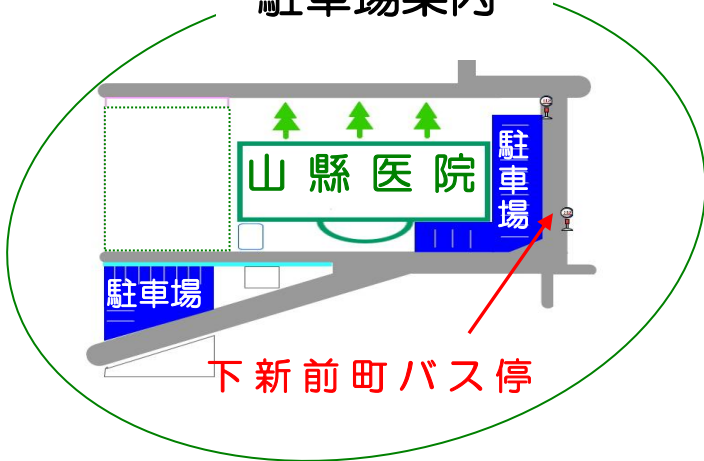
( ヤマガタ ハイフン イイン ドット コム )



## http://www.yamagata-iin.com

山縣医院 ホームページ 随時 更新中 !  
診療のお知らせ、( インフルエンザ、健康診断など ) 「ぶんぶん歩こう会」 の  
情報や病院内行事をブログに掲載しています。どうぞご覧下さい。

### 駐車場案内



### アクセス



診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分 ~ 12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分 ~ 6時30分	○	○	○	休	○	※ 2時00分 ~ 4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分 ~ 4時30分

医療法人 社団 南風会



## 山縣医院

〒747-0834 防府市田島1092  
TEL 0835-22-0246

整形外科 神経内科

リハビリテーション科

通所リハビリテーション ( デイケア )

通所介護 南風 ( デイサービス )

**MRI 設置**

山縣医院 ホームページ アドレス <http://www.yamagata-iin.com>