

山縣医院だより

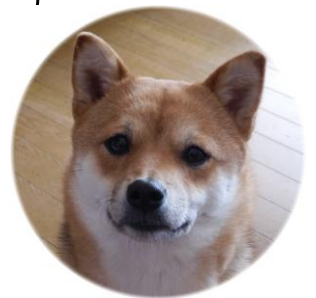
YAMAGATA CLINIC 2019 No.28



オリオン座と冬の大三角（H30.11.3 十種にて撮影）

MENU

- ♪ ～ 2019 新年のご挨拶 ～
- ♪ ～ 新スタッフ紹介 ～
- ♪ ～ 骨粗鬆症マネージャー認定試験 ～
- ♪ ～ 介護保険 通所リハビリ徒然日記 ～
- ♪ ～ 南風後記 ～
- ♪ ～ 山縣医院 アクセス ～



2019年 新年のご挨拶

(医) 南風会 山縣医院 山縣茂樹

～ 骨粗鬆症 “骨折してから治療を開始する” から “骨折しないために治療を開始する” へ ～

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

さて今年は当院開業 28 年目を迎えます。過ぎ去るとあっという間の短い時のように感じますが、開院当初は働き盛りだった患者様も、今では後期高齢者の域に達するといった期間の長さには我ながら感慨深いものがあります。高齢になると体の機能が低下するのは人の宿命と思われませんが、運動器専門の整形外科としては骨粗鬆症による骨折の対策が大変重要と考えています。

骨粗鬆症性骨折は、加齢の影響を最も強く受けるため、昨今の高齢化社会においては益々増加することが危惧されます。一方、骨粗鬆症の診断や治療は急激に進歩しています。さまざまな薬が開発され骨折発症の頻度も減っていることも実感しているところです。

当院では骨粗鬆症の診断、治療及び薬の副作用の管理等を行ない、骨折をしないための3本柱 ①食事 ②運動 ③薬 に加え、生活習慣についても指導を行ない、骨折をさせない(しない)ために総合的に患者の皆様と共に考えていきたいと思えます。

骨は運動器としての骨格の役割の他、カルシウムの貯蔵庫として、血中のカルシウム濃度を調整したり、造血(血液を作る)機能も担っています。また骨組織は絶えず生まれ変わっており、古くなった骨細胞が吸収され、新しい骨細胞が完成するのに 3～4 カ月、全身の骨細胞がリニューアルされるのに約3年かかると言われています。

この様にダイナミックに毎日活動している【骨】を鍛え、大切にし、骨折をしない生活を続ける様、頑張っていきましょう



新スタッフ紹介!! (2018)

濱中 成美 さん (看護)

- ① ドラマを見ること
- ② すずらん
- ③ 肉、餃子
- ④ 医療の勉強をしながら働いています。早く仕事を覚えるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



- ① 趣味
- ② 好きな花
- ③ すきな食べ物
- ④ ひとこと

赤松 明美 さん (リハビリ)

- ① 犬の散歩
- ② ラベンダー
- ③ フルーツ
- ④ 明るく笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。



原田 恵美子 さん
(デイケア)

- ① ドライブ
- ② ガーベラ
- ③ 海の幸 山の幸
- ④ 笑顔で元気モリモリ頑張ります。よろしくお願ひします。



新任医師紹介



山縣医院院長長女の山縣紀子です。中関小学校を卒業して県外の中高一貫校に進学し、佐賀大学医学部に入学しました。平成25年に佐賀大学を卒業し済生会山口総合病院で2年間研修後、山口大学病院の整形外科に入局しています。入局後は大学病院、光市立光総合病院、周東総合病院で外傷、手術を中心に診療を行ってきました。今回、期限付きではありますが山縣医院で働くこととなりました。医師6年目、整形外科医としては4年目でまだまだ未熟ですが、地域のみなさんのお役にたてるよう頑張りたいと思います。これからよろしくお願ひいたします。

第5回骨粗鬆症マネージャー認定試験

11月に実施された骨粗鬆症マネージャー認定試験を受けてきました！！

合格発表はまだですが、試験を受けるにあたり、勉強になることがたくさんありました。これからもみなさんのお役に立てるように、努力していきたいと思います。

当院の外来を受診される中高年の方で、腰痛・膝痛のある患者さんの、骨密度測定を行うと、治療が必要になるくらい低い方もおられます。

将来的に骨折をきっかけに入院や寝たきりになることを予防するためにも、整形外科の受診や骨密度検査は大切なことだと思います。



検査希望の際は、スタッフにお申し出下さい。

看護師 藤井 真理



わたしの骨は大丈夫かな？と思ったら

当院で簡単に骨密度測定ができます。

ご希望の方は受付、看護師へお申し出下さい。

山縣医院では骨粗鬆症の診断、治療を行っています。



整形外科は骨と関節の専門医です

エム アール アイ

M R I って何？

MRI 画像見本(背骨)



レントゲンは主に骨の状態を調べますが、**M R I**は骨の性質や軟部組織(椎間板・神経・筋肉など)の状態を調べることが可能です。放射線被爆がありません。

当院では、オープン型を設置しています。

通所リハビリテーション 徒然日記



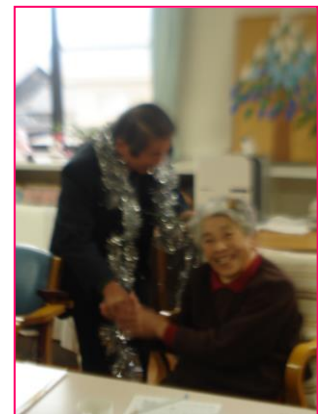
山縣医院(2階)の
デイケア(通所リハ
ビリ)の作品展を今
年も待合室にて開
催。

今年も利用者の
皆さんが職人の如
く作品に熱心に取
り組まれました。

心身のリハビリ
としても取り組ま
れています。



クリスマス会 & 忘年会 では
今年は演歌歌手(自称) よし がんばるそう
が登場 !



山縣医院の2階で、介護保険施設
デイケア(通所リハビリテーション)
を併設しています。ご利用について
等、お気軽にお問い合わせ下さい。

～ 南風後記 ～

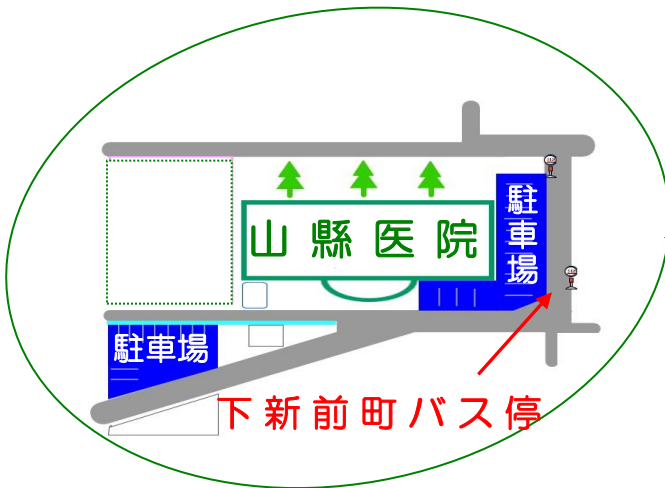


♪ 年の始めに皆さんも今年の目標をたてられましたか？

昨年末に当院スタッフが骨粗鬆症マネージャーの試験を受けました。
合格すれば2人目となります。

診療・リハビリ・デイケア・医療事務各部門とも基本はしっかりと守りつつ、常に学ぶ姿勢を忘れず、今年も着実に歩いていきたいです。

アクセス



診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分～6時30分	○	○	○	休	○	※ 2時00分～4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分～4時30分

医療法人社団 南風会

山縣医院



〒747-0834 防府市田島1092
Tel 0835-22-0246

整形外科

リハビリテーション科

通所リハビリテーション（デイケア）

MRI 設置

山縣医院 防府

検索



山縣医院 ホームページ アドレス <http://www.yamagata-iin.com>