

山縣医院だより

YAMAGATA CLINIC 2021 No.30



MENU

- ♪ ～ 2021年 新年のご挨拶 ～
- ♪ ～ 新スタッフ紹介 ～
- ♪ ～ アクセス お知らせ ～
- ♪ ～ 介護 通所リハビリ徒然日記 ～
- ♪ ～ 南風後記 ～
- ♪ ～ 山縣医院 アクセス ～



山縣医院 院長 山縣茂樹

新年あけましておめでとうございます。

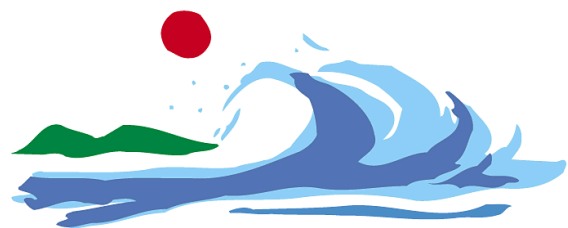
昨年は新型コロナウイルスの影響で日本のみならず全世界的な大災害の年になり社会は一変しました。一変したというと少々大げさですが、これから先もっと最悪の方向まで移行する可能性があるだけに不安な気持ちになります。このような危機的状況において日本の将来を見据えて舵取りをされている方々、今まさに第一線で新型コロナウイルスの治療に当たっておられる方々に感謝するとともにエールを送りたいと思います。

さてこのような状況で私たちはどのようにふるまえばよいのでしょうか？

感染予防対策をしっかりとおこなって生活することは当然のことですが、この不安な状況下において日頃から心身の健康を保っていく必要があると思います。自粛生活といったこれまでのような平穏な生活が取り戻せない今、**立つ、起きる、歩く**といった運動器の機能が低下したり、体調不調に陥りやすくなっています。加えて今年は新年から寒い日々が続いています。家庭内でもおこなえる体操や筋トレなど、お気軽にご相談ください。

山縣医院ではこれからも皆さまの運動器の健康の維持・強化のために診断や治療、リハビリテーションなどにしっかりと取り組んでいきたいと考えています。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



当院では、運動器リハビリテーションを行っています。
次のような効果を目的とします。



- ✓急性期の痛みを緩和させる。
- ✓動きにくくなった関節の動きをよくする。
- ✓加齢や入院で弱った筋力を取り戻す。
- ✓痛みが軽減した後の再発予防。
- ✓自宅でできる自主訓練の方法を教わる。

※ 運動器リハビリテーションは予約制です。

わたしの骨は大丈夫かな？と思ったら

当院で簡単に骨密度測定ができます。

ご希望の方は受付、看護師へお申し出下さい。

山縣医院では骨粗鬆症の診断、治療を行っています。

※ “骨粗鬆症マネージャー” 資格を有する看護師がいます。



新スタッフ紹介!! (2020)

長谷 由美 さん

- ① K-POP ②チューリップ
- ③ お寿司、ハンバーグ
- ④ 明るい笑顔で頑張ります!!
よろしくお願ひします。



- ① 趣味
- ② 好きな花
- ③ すきな食べ物
- ④ ひとこと

エム アール アイ

M R I って何？

MRI 画像見本(背骨)

レントゲンは主に骨の状態を調べますが、
M R I は 骨の性質や軟部組織(椎間板・神経・筋肉など)
の状態を調べることが可能です。放射線被爆がありません。
当院では、オープン型を設置しています。



発熱等、体調不良のある方へ

例年インフルエンザの流行期となる時期です。新型コロナウイルス感染症が発生している現在、両者の区別はたいへん難しく、発熱等の体調不良がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。その際、特に発熱のある方は**受診前に電話にてご相談**されるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症 発熱などの症状がある方へ

今後のインフルエンザ流行期においては、新型コロナウイルス感染症との判別が難しい、発熱等の症状を訴える方が大幅に増えることが予想されます。そこで、患者さんに円滑に必要な医療を受けていただき、医療機関での院内感染防止を図るため、以下の点について御注意をお願いします。

〇かかりつけ医のある方

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
かかりつけ医での受診が難しい場合は、医師から
近隣の受診可能な医療機関をご案内します。



〇かかりつけ医のない方、相談する医療機関に 迷われる方

下記連絡先までご連絡ください。近隣の受診可能な医療機関をご案内します。

受診・相談センター

☎ 083-902-2510
(専用ダイヤル：毎日24時間対応)



各市町受診相談窓口

※裏面をご参照ください。



山口県健康福祉部健康増進課

通所リハビリテーション 徒然日記



2021 作品展



山縣病院
通所リハビリテーション
作品展
皆様からの応援のおかげで、今年も「手作り作品展」を開催することができました。皆様のご来場を心待ちにしております。



通所リハビリでは、
手のリハビリとして、作品づくりに
取り組んでいます。
見学や利用希望の方(要介護)は、
お気軽に受付に声をかけて下さい。
2階 通所リハビリ(デイケア)



山縣病院 ちょうちん祭り

～ 南風後記 ～

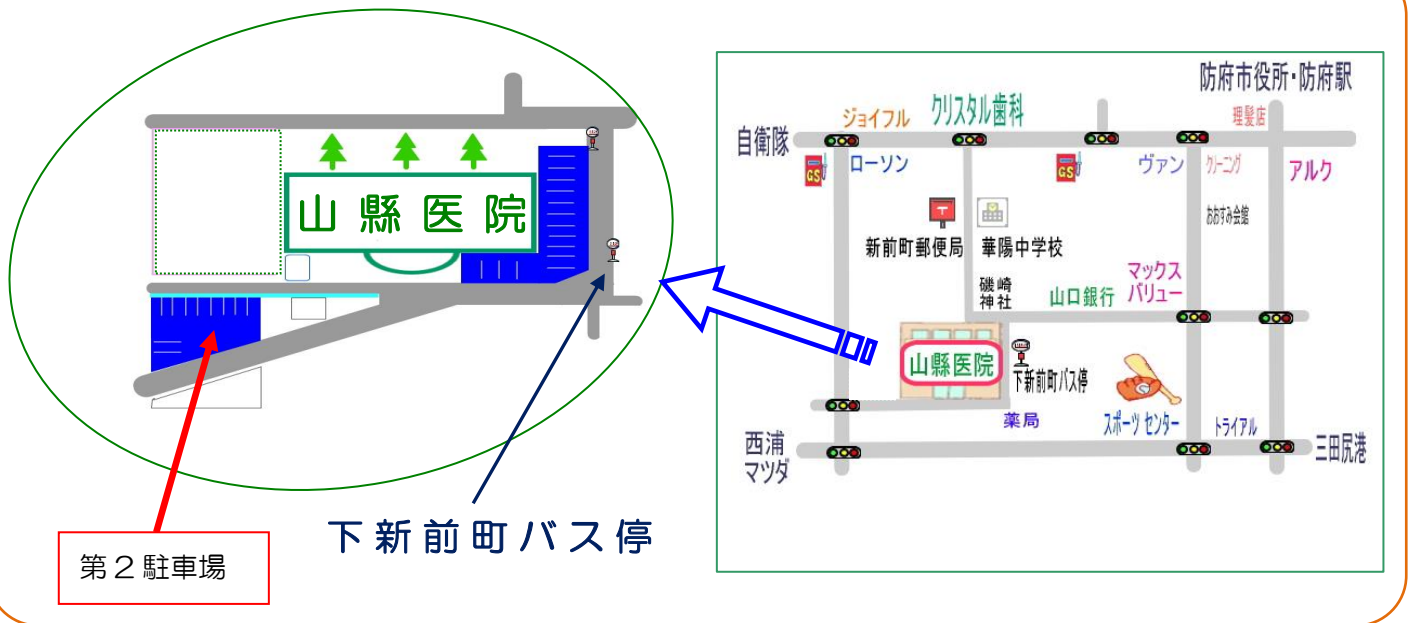


三密を避け、「新しい生活様式」にしましょう、とのことです。本来なら大声を出し、友だちとふざけ合い、多くのものに触れて成長していく幼い子たちのことが心配です。

現役を引退し、交流の減った高齢者のことも心配です

「新しい生活様式」があたりまえ、には慣れたくありません。どこにでも自由に往来ができ、語り合い、子ども達はふざけ合える以前のあたりまえの生活が戻ってきますように

アクセス 駐車場



診療案内

診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分～6時30分	○	○	○	休	○	※ 2時00分～4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分～4時30分

医療法人社団 南風会
山縣医院
YAMAGATA CLINIC
1882 Tama Heiki Yamaguchi Y.K. Phone 083-22-0246
 〒747-0834 防府市田島1092
 TEL 0835-22-0246

整形外科
リハビリテーション科
通所リハビリテーション（デイケア）

MRI 設置

山縣医院 防府 検索



山縣医院 ホームページ アドレス

<http://www.yamagata-iin.com>